

## Progetti Promozione Sportiva

Identificativo domanda:

67C5AADB6BF74A460A04C87E

1.1. Dichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47  
DPR n. 445 del 2000 con l'indicazione di es-  
sere in possesso dei requisiti dall'avviso per la  
partecipazione al bando

Sì

|   |   |
|---|---|
| 2.1. Denominazione Organismo                                  | Federazione Italiana Pallapugno   |
| 2.2. Codice Fiscale Organismo                                 | 80087760015   |
| 2.3. Indirizzo PEC  | fipap@pec.it  |
| 2.4. Indirizzo email  | segreteria@palloneelastico.it   |
| 2.5. Telefono cellulare                                       | 3351862769  |
| 2.6. IBAN   | IT74G0200810290000003808352   |
| 3.1. Il referente coincide con il Legale Rappre-<br>sentante? | No  |
| 3.2. Cognome Referente  | RUTIGLIANO  |
| 3.3. Nome Referente   | DEBORAH   |
| 3.4. Codice Fiscale Referente                                 | RTGDRH88R44I470D  |
| 3.5. Data di nascita  | 04-10-1988  |
| 3.6. Luogo di nascita   | SAVIGLIANO  |
| 3.7. Sesso Referente  | F   |
| 3.8. Indirizzo email Referente                                | segreteria@palloneelastico.it   |
| 3.9. Telefono cellulare Referente                             | 3925735924  |
| 4.1. Scelta Linea di Attività                                 | Linea di attività 1: Supporto alle nuove generazioni di sportivi                              |
| 4.2. Data inizio  | 01-05-2025  |
| 4.3. Data fine  | 31-12-2025  |
| 4.4. Regioni  | Piemonte, Liguria, Toscana, Molise, Marche, Trentino, Emilia Ro-<br>magna, Lombardia, Sicilia |

### 4.5.Obiettivi del progetto e indicatori (max 3.000 caratteri)

Con la partecipazione al Bando 2025 di Sport e Salute spa, la FIPAP si propone di dare continuità al progetto "un pugno per la salute" finanziato con il Fondo "80 milioni" che raggiunse tutti i target previsti sia in termini di utilizzo coerente delle risorse assegnate sia in termini di partecipazione (1.000 partecipanti rispetto agli 800 previsti). L'obiettivo resta il supporto alle nuove generazioni di sportivi per avvicinare i giovani alla pratica degli sport sferistici: pallapugno, palla leggera, onewall e pallone con il bracciale e, parallelamente sostenere i vivai delle A.S.D. per dare continuità all'attività sportiva.

Il Progetto si propone di avviare nuovi giovani alla pratica dell'attività sportiva nelle aree di riferimento storico delle discipline sferistiche ma anche di incrementare il numero dei tesserati, delle A.S.D. affiliate e delle Regioni coinvolte nella pratica degli sport sferistici. Quest'anno sarà dedicata particolare attenzione allo sviluppo e alla diffusione della pratica del Onewall. Si tratta, come anticipato nella prima edizione, di un progetto di durata pluriennale perché la diffusione della pratica sportiva finalizzata alla successiva pratica degli sport sferistici richiede tempi lunghi di preparazione soprattutto per formare i tecnici, coinvolgere il mondo dell'associazionismo sportivo locale e il mondo della scuola, programmare e organizzare le attività. Il Progetto è indirizzato a bambine/i e adolescenti di età compresa tra gli 8 e i 18 anni.

Il riferimento al livello scolastico non è casuale perché il successo del progetto passa inevitabilmente attraverso la possibilità di operare in stretta sinergia con gli Istituti scolastici e di poter svolgere almeno una fase del progetto in orario scolastico e nelle palestre delle scuole coinvolte.

La Federazione, tramite i propri referenti regionali ma soprattutto attraverso le Associazioni Sportive affiliate presenti sul territorio, provvederà a individuare gli Istituti Scolastici per la realizzazione del progetto. In particolare, per garantire la necessaria continuità al lavoro svolto nel 2023, saranno coinvolte, in prima battuta, tutte le Scuole partecipanti al precedente progetto. La FIPAP, per il 2025, si propone inoltre di avviare e consolidare la propria presenza in Emilia-Romagna, Lombardia e Sicilia che si aggiungeranno alle Regioni: Piemonte, Liguria, Toscana, Marche, Molise e Provincia di Bolzano dove l'attività sferistica è tradizionalmente praticata.

A seconda delle esigenze potranno essere modificati obiettivi e tempi di realizzazione.

Con il progetto "un PUGNO per la SALUTE 2025" la Federazione si propone di incrementare il numero di ASD affiliate del 20% e di ampliare da sei a nove il numero delle Regioni in cui si praticano stabilmente gli sport sferistici.

L'obiettivo pluriennale, il cui raggiungimento è previsto nel 2027, è l'organizzazione del Campionato Italiano di Onewall con la partecipazione di almeno 8 (otto) Regioni.

#### 4.6. Attività progettuali e modalità di attuazione (max 6.000 caratteri)

Il Progetto si propone lo sviluppo dell'alfabetizzazione motoria dei giovani coinvolti attraverso gli importanti aspetti formativi connessi alla moderna didattica di queste discipline sportive: multilateralità, multidisciplinarietà, sistematicità, progressività, adattamento e individualizzazione.

Gli obiettivi generali del progetto riprendono, in quanto compatibili, quelli perorati dalla Scuola e specificati nelle Indicazioni Nazionali per i Curricula della scuola primaria e secondaria ed in particolare:

• il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo

• il gioco, lo sport, le regole e il fair play

• la salute e benessere, prevenzione e sicurezza

Gli obiettivi specifici riguardano la possibilità di ampliare il numero dei praticanti e, di conseguenza il numero delle A.S.D. e delle Regioni coinvolte nell'attività sferistica e, in parallelo, il sostegno alle A.S.D già attive affinché i loro vivai possano essere un riferimento per i giovani che scelgano di continuare a praticare l'attività sportiva.

Il Progetto si articolerà su più fasi:

- una prima fase di coinvolgimento dei giovani nella pratica di attività ludico-ricreative sotto forma di gioco sport mediante attività fisica alternata alla pratica della Palla Leggera;

- una seconda fase, più specifica, con l'avvicinamento dei giovani alla disciplina di riferimento del proprio territorio. Per tutte le aree geografiche ed in particolare per quelle sprovviste di impianti specifici si prevede di proporre e sviluppare la pratica del Onewall;

- parallelamente FIPAP avvierà un programma per la formazione di tecnici per favorire la diffusione della pratica del Onewall. La prima fase del progetto, caratterizzata principalmente da attività curricolari, si svolgerà all'interno dell'orario scolastico e avrà termine a giugno.

La seconda fase, extracurricolare, sarà a libera adesione da parte delle famiglie e si svolgerà al di fuori dell'orario scolastico a cura delle ASD competenti per territorio nel periodo giugno/settembre. In questa fase è prevista anche l'organizzazione di almeno 5 (cinque) Centri Estivi, di durata settimanale, nelle diverse aree di riferimento del progetto.

Con la ripresa della scuola proseguiranno e saranno rafforzate le attività curricolari. La programmazione scolastica richiede tempi lunghi e quindi sarà più semplice concordare l'inserimento delle attività sferistiche in ambito curricolare nel periodo autunnale. Contemporaneamente proseguiranno le attività extracurricolari curate dalle A.S.D. del territorio.

Il Progetto avrà durata almeno semestrale e per almeno 2 ore settimanali.

I Tecnici Federali coinvolti nelle lezioni curricolari lavoreranno in affiancamento al docente titolare.

Gli incontri in ambito extracurricolare saranno così organizzati:

- L'attività sarà a libera adesione da parte delle Famiglie.

- Le lezioni si svolgeranno al di fuori dell'orario scolastico, presso la palestra dell'Istituto o direttamente presso la sede della ASD associata o presente sul territorio.

- Nel periodo estivo saranno organizzati almeno 5 Centri Estivi di durata settimanale, in località diverse.

Fase 1: la funzione è quella di avviare il corpo al tipo di attività che si approfondirà successivamente. Le proposte variano a seconda dell'età delle bambine/bambini e degli adolescenti, degli obiettivi e dei contenuti della parte centrale.

A seguire sono previste attività propedeutiche alla pratica della Palla Leggera:

- Esercizi per la battuta

- Esercizi propedeutici per il "ricaccio" (colpo al volo e colpo dopo rimbalzo della palla)

- Simulazione di partite con il punteggio ridotto

- Spiegazione di schemi di gioco

- Tecniche specifiche di battuta

- Sperimentazione delle battute in campo

- Attività di pulizia e riordino della palestra

La fase 1 del progetto si svolgerà prevalentemente nelle palestre scolastiche e si prevede la partecipazione di circa 800 giovani distribuiti in 9 Regioni.

Fase 2: è la fase extracurricolare che si svolgerà al di fuori dell'orario e dell'ambiente scolastico presso le strutture di riferimento delle ASD del territorio. Il programma del corso prevede l'avvio alla pratica del One Wall per tutti i territori, insieme alla disciplina sferistica specifica di ogni singola area.

Per il Onewall, programma comune a tutti i territori, sono previste le seguenti attività:

- palleggi di precisione contro il muro (ad occhi chiusi, a coppie, a coppie con rimbalzo)

- esercizi a gruppi di tre a muro

- giochi uno contro uno chi perde lascia il posto al terzo compagno

- due contro due chi perde lascia il posto ad altra coppia

- battute con il bersaglio
- spiegazione schemi di gioco
- partite amichevoli

Per le specifiche discipline territoriali l'organizzazione dei corsi è demandata alle singole ASD che ne cureranno l'attuazione con la partecipazione dei tecnici federali.

Il ruolo delle A.S.D sarà centrale per mantenere in attività i giovani praticanti, anche quelli già coinvolti nel progetto del 2023, e contrastare il drop-out sportivo in fase adolescenziale che costituisce uno degli obiettivi principali di questa fase di lavoro.

Sono previsti anche webinar sul tema dell'alimentazione a cura del nutrizionista individuato dalla Federazione.

Il numero dei partecipanti a questa fase non è al momento definibile. L'obiettivo è di ottenere l'adesione volontaria alla fase 2 del progetto di almeno il 25% dei partecipanti alla fase 1, ossia di circa 200 giovani rappresentanti tutte le 9 Regioni coinvolte nel progetto.

Il piano di comunicazione prevede la presentazione del progetto alle società, alle scuole coinvolte e ai media, in videoconferenza.

Prevede inoltre la diffusione attraverso i canali social della Federazione di tutte le informazioni relative al progetto e costanti aggiornamenti sulla sua attuazione pratica.

Per le scuole saranno predisposti appositi audiovisivi di presentazione delle diverse discipline, oltre a guide per gli insegnanti con proposte didattiche interdisciplinari.

#### 4.7. Capacità operativa del promotore (max 3.000 caratteri)

Sulla base dell'esperienza maturata con il progetto del 2023, FIPAP prevede alcune modifiche ed integrazioni al precedente modello di gestione.

Il coordinamento dell'intero progetto sarà affidato alla Segreteria Generale che si avvarrà di risorse interne. La Federazione sarà il riferimento delle singole ASD partecipanti, relativamente alla gestione amministrativa del progetto, all'utilizzo della piattaforma monitoraggio.progetti di Sport e Salute, alla gestione/ammissibilità dei costi e alle rendicontazioni parziali e finale.

L'attività fisico/motoria sarà organizzata per macroaree, su base regionale o sub-regionale, accomunate dalla pratica della stessa disciplina storica. Per la pallapugno saranno individuate due aree (Piemonte e Liguria). Per le altre discipline: Toscana-Marche per il Bracciale; Alto Adige per il Fistball; Molise per la Palla Leggera. La gestione delle aree di nuovo insediamento, Lombardia, Emilia-Romagna e Sicilia, nelle quali sarà proposta la pratica del Onewall, verrà definita una volta acquisito il numero dei partecipanti.

Ogni macroarea avrà una propria figura responsabile che sarà il tramite tra la Federazione e il territorio e dovrà coordinare l'aspetto logistico, organizzativo e di promozione locale delle diverse iniziative.

La conduzione tecnica del progetto sarà affidata ad un gruppo di Tecnici Federali che avranno il compito di:

- 1.coordinare il lavoro dei tecnici delle ASD di riferimento territoriale;
- 2.gestire direttamente il progetto nelle aree di espansione dove la FIPAP non sia presente o lo sia in misura marginale;
- 3.fornire il necessario supporto tecnico ai Centri Estivi;
- 4.organizzare e gestire corsi di formazione per nuovi tecnici con particolare riferimento alla disciplina del Onewall, al fine di garantire la necessaria continuità progettuale e il consolidamento delle nuove ASD.

Le ASD saranno coinvolte nel progetto attraverso i Responsabili della propria macroarea. La Federazione, con le risorse eventualmente messe a disposizione da Sport e Salute, si farà carico dei costi a carico delle ASD per la gestione del progetto: acquisto materiale sportivo, affitto impianti, spese di trasferta e indennità a favore degli operatori sportivi per le attività svolte nell'ambito del progetto ecc. I giovani che aderiranno alle attività extrascolastiche saranno obbligatoriamente tesserati e potranno fruire della copertura assicurativa prevista.

Ogni macroarea avrà i propri tecnici di riferimento, individuati tra i tecnici delle ASD del territorio. Saranno loro a svolgere le attività curriculari e, con il supporto dei tecnici federali, anche le attività extracurricolari. Nelle aree di nuovo reperimento il compito spetterà direttamente ai tecnici federali che saranno affiancati dai nuovi tecnici in formazione.

Complessivamente il progetto prevede il coinvolgimento di almeno:

- 6Responsabili di macroarea;
- 6Tecnici Federali;
- 30tecnici di ASD;
- 40insegnanti di Educazione Fisica;
- 10tecnici in formazione.

#### 4.8. Impatto economico per i partecipanti (max 1.500 caratteri)

Tutte le attività saranno proposte a titolo gratuito per i partecipanti.

Sulla base delle adesioni e delle risorse disponibili potrà essere posta a carico delle famiglie la sola copertura parziale del costo degli eventuali pasti per le giornate di partecipazione ai Centri Estivi.

Il beneficio economico per ogni singolo partecipante all'intero programma, comprensivo della fase extracurricolare e dei Centri Estivi è quantificabile intorno ai 350,00 euro. La voce comprende il costo dei tecnici, l'acquisto del materiale sportivo, eventuali trasporti collettivi, il noleggio delle attrezzature, l'affitto degli impianti, l'assicurazione.

#### 4.9. Modalità di monitoraggio dei risultati attesi (max 2.000 caratteri)

Il Progetto, nella prima fase e comunque nell'attività curriculare verrà monitorato costantemente con osservazioni sistematiche da parte dei tecnici e dell'insegnante della classe. La partecipazione sarà monitorata attraverso l'apposita piattaforma di Sport e Salute.

Questo ci permetterà, in conseguenza, di misurare il primo indicatore ossia la percentuale dei giovani che, contattati

attraverso la fase curriculare (prima fase), continuerà a svolgere attività sportiva con la Federazione anche in orario extrascolastico (seconda fase).

L'incremento del numero delle A.S.D., come diretta conseguenza del lavoro sul territorio, sarà facilmente riscontrabile attraverso il numero delle nuove affiliazioni per l'anno 2026. Allo stesso modo, cioè sulla base di affiliazioni e tesseramenti, risulterà agevole verificare il raggiungimento dell'obiettivo di estendere gli sport sferistici in 3 nuove Regioni (Emilia-Romagna, Lombardia, Sicilia).

I risultati in termini di lotta al drop-out sportivo giovanile, uno degli obiettivi del progetto, saranno valutati e resi noti, direttamente dalla struttura Federale attraverso il confronto tra i tesserati iscritti ai Campionati giovanili (Promozionali, Pulcini, Esordienti) nel 2025 e i tesserati per il 2026. L'obiettivo è contenere l'abbandono entro la soglia massima del 10% del numero dei tesserati nelle serie giovanili.

I Referenti della Federazione seguiranno costantemente l'andamento e la realizzazione del progetto.

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| 5.1. Sono presenti partner?  | No                          |
| TOTALE Spese Generali (max 20% dei costi per attività sportive e costi per promozioni) | 15.000,00 €                 |
| Cofinanziamento A)   | 7.000,00 €                  |
| Attrezzature sportive  | 15.000,00 €                 |
| Operatori sportivi (istruttori, arbitri, ...)  | 45.000,00 €                 |
| Trasporti da/per attività di progetto per partecipanti                                 | 2.000,00 €                  |
| Affitto/costo di utilizzo impianti, strutture, aree dedicate                           | 3.000,00 €                  |
| Assicurazioni partecipanti   | 2.000,00 €                  |
| Altro 1 (importo)  | 2.000,00 €                  |
| Altro 1 (obbligatorio se presente importo)   | TESSERAMENTO                |
| Altro 2 (importo)  | Non compilato               |
| Altro 2 (obbligatorio se presente importo)   | Non compilato               |
| Totale B) Linea di attività 1  | 69.000,00 €                 |
| Cofinanziamento Linea di attività 1  | 4.000,00 €                  |
| Ufficio stampa   | 4.000,00 €                  |
| Conferenza stampa e webinar  | 2.000,00 €                  |
| Promozione web e social network  | 3.000,00 €                  |
| Brochure, materiale stampa, gadget   | 5.000,00 €                  |
| Altro 1 (importo)  | Non compilato               |
| Altro 1 (obbligatorio se presente importo)   | Non compilato               |
| Altro 2 (importo)  | Non compilato               |
| Altro 2 (obbligatorio se presente importo)   | Non compilato               |
| Totale C)  | 14.000,00 €                 |
| Cofinanziamento C)   | 7.000,00 €                  |
| Totale Budget  | 98.000,00 €                 |
| Totale Co-finanziamento  | 18.000,00 €                 |
| Totale contributo richiesto  | 80.000,00 €                 |
| Percentuale cofinanziamento rispetto a importo richiesto                               | 22.50%                      |
| Sono presenti spese precedenti?  | No                          |
| Allegato   | Cronoprogramma del progetto |

09/04/2025

FIRMA DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

\_\_\_\_\_